

Check je mindset!

Neem even een paar minuutjes de tijd om antwoord te geven op deze 8 vragen. Er zijn geen goede of foute antwoorden, als je maar eerlijk bent. Zet gewoon een rondje om het antwoord wat het beste bij jou of bij je kind past!

Deel #1

1. Het maakt niet uit hoeveel talent je hebt want je kunt het zelf beïnvloeden.



2. Ik houd ervan als ik ergens stevig over moet nadenken.



3. Ik houd ervan om dingen te doen waar ik van leer, ook als ik er heel veel fouten in maak.



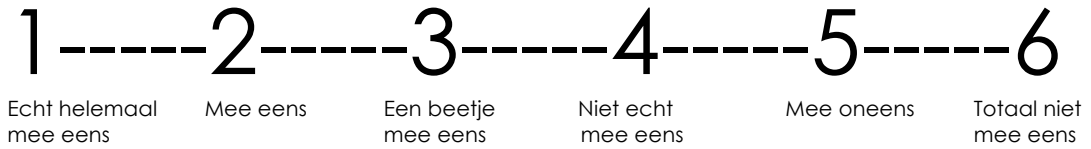
4. Als ik iets moeilijk vind dan wil ik er meer tijd aan besteden.



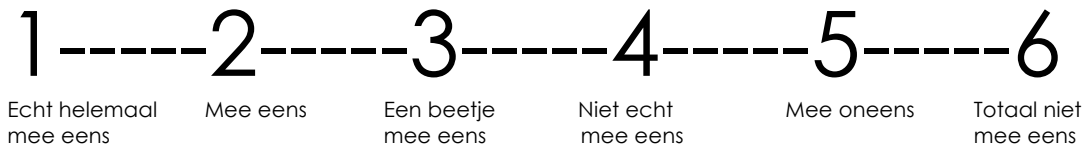
Totaal Deel #1 _____

Deel #2

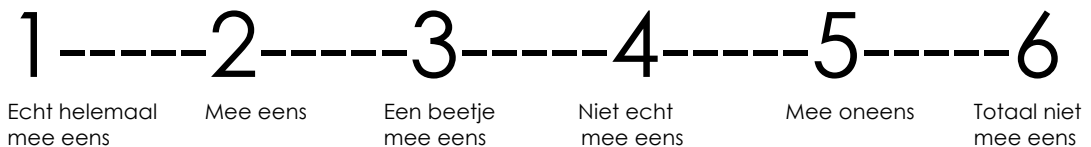
5. Je kunt altijd nieuwe dingen leren maar je kunt niet veranderen hoe slim je bent.



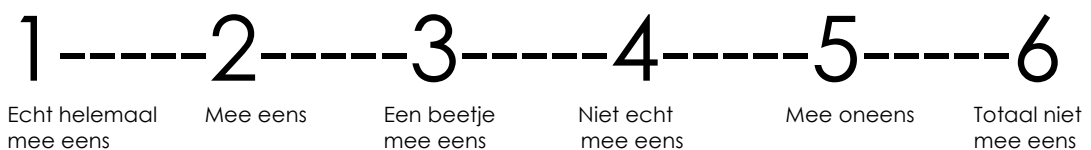
6. Ik vind het fijn als ik iets goed kan doen zonder er veel moeite voor te doen.



7. Ik vind het leuk om iets te doen wat ik perfect kan doen.



8. Ik voel me minder waard als ik ergens meer moeite voor moet doen dan anderen.



Totaal Deel #2 _____



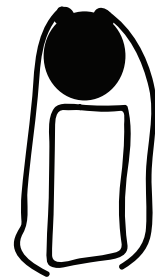
Totaal beide delen: _____

8-16 punten:

Jij gelooft stellig dat je talenten, vaardigheden en mogelijkheden vaststaande eigenschappen zijn. Deze zaken kun je niet echt beïnvloeden. Als je ergens niet echt goed op kunt presteren of als je niet goed uit een test komt dan doe je het liever niet. Jij denkt dat slimme en getalenteerde mensen niet hard hoeven te werken om zo goed te zijn.

17-24 punten:

Jij denkt dat je vaardigheden en intelligentie waarschijnlijk niet veel kunnen veranderen. Je houdt van situaties waarin je goed kunt scoren, waarin je waarschijnlijk geen fouten maakt en waarvoor je niet veel moeite hoeft te doen. Je gelooft dat 'iets leren' en 'ergens beter in worden' best wel gemakkelijk zou moeten zijn.

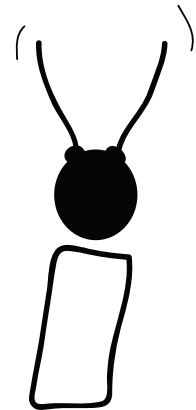


25-32 punten:

Je weet niet heel zeker of je je vaardigheden en intelligentie kunt veranderen. Je cijfers en resultaten zijn belangrijk voor je dus leren is dat ook. Je houdt er niet erg van om ergens heel veel moeite voor te doen.

33-40 punten:

Jij gelooft dat je je intelligentie en vaardigheden kunt veranderen. Je vindt leren erg belangrijk en je vindt het niet erg om moeite te doen om iets voor elkaar te krijgen. Presteren is belangrijk voor je maar je vindt dat leren eigenlijk belangrijker is dan altijd hoog scoren en goed voor de dag te komen.



41-48 punten:

Jij gelooft er helemaal in dat je je intelligentie en vaardigheden kunt verbeteren en kunt laten groeien. Je houdt van uitdagingen en je weet dat hard werken de beste manier is om iets te leren. Het maakt jou niet uit of je fouten maakt of dat of dat je niet goed voor de dag komt, als je ergens maar beter in wordt.

Je mindset heeft invloed op je hele ontwikkeling.
Als je niet blij bent met je huidige mindset dan is dat helemaal prima...Je kunt je mindset namelijk veranderen!



We beginnen bij het begin...
Week 1: wat is mindset?